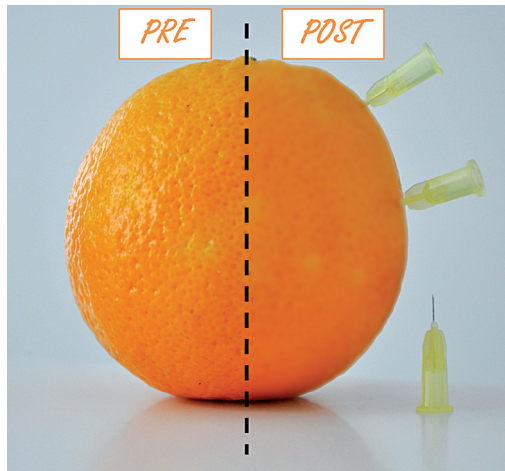


Modellare il proprio corpo: dieta, mesoterapia e liposuzione

Inestetismi quali la cellulite e gli accumuli adiposi indesiderati sono condizioni molto comuni che interessano sia il sesso femminile che il sesso maschile. L'aumento del tessuto adiposo (grasso) determina alterazioni della forma in aree come i fianchi, i glutei e gli arti inferiori nella donna e a livello dell'addome nell'uomo. Le possibili cause sono: la predisposizione genetica, l'invecchiamento cutaneo, le abitudini di vita (dieta ipercalorica, consumo eccessivo di alcolici, fumo di sigaretta, ecc.) e situazioni quali la gravidanza o brusche alterazioni di peso. Il primo rimedio attuato dal paziente, spesso in maniera del tutto autonoma, è quello di iniziare una dieta ipocalorica molto restrittiva che oltre a mettere in pericolo la propria salute può portare ad una eccessiva perdita di volume nelle zone non interessate dalla cellulite o dall'accumulo di grasso.

Per mantenere un corretto equilibrio del metabolismo non è importante solo **quanto** mangiamo ma anche **cosa** mangiamo (carboidrati, grassi e proteine - vitamine, sali minerali, fibre e oligoelementi) e **come** distribuiamo l'assunzione dei cibi nell'arco della giornata. Il primo passo da fare quindi per eliminare cellulite e accumuli adiposi indesiderati è quello di intraprendere, sotto controllo medico e dopo aver effettuato gli opportuni esami del sangue, una dieta che riesca a farci raggiungere il nostro peso ideale.

A fianco di un regime dietetico regolare la medicina e la chirurgia estetica permettono di modellare in maniera armonica il nostro corpo sfruttando tecniche quali la mesoterapia e la liposuzione.



Trattamento di mesoterapia

Con la mesoterapia il medico effettua delle micro-iniezioni di farmaci a livello del derma e del tessuto adiposo. Questi farmaci contrastano la cellulite migliorando il drenaggio linfatico e la microcircolazione locale e riducono gli accumuli di grasso attraverso il processo di frammentazione delle cellule adipose. Il numero di sedute e la frequenza dei trattamenti mesoterapici variano da paziente a paziente, tuttavia nella maggioranza dei casi si consigliano dalle 3 alle 5 sedute distanziate le une dalle altre da un intervallo di tempo di 3-4 settimane. Le infiltrazioni vengono eseguite senza l'ausilio di anestesia locale e, a fine seduta, la paziente può tornare immediatamente a svolgere la propria

attività lavorativa e sportiva. La liposuzione o liposcultura è invece una procedura di tipo chirurgico che viene effettuata in anestesia locale con una blanda sedazione sotto il controllo di un medico anestesista. Questa metodica permette di rimuovere il tessuto adiposo attraverso l'inserimento nel sottocute di cannule aspirative del diametro di alcuni millimetri.

Alla fine dell'intervento alla paziente viene fatta indossare per circa un mese una guaina elastica contenitiva. La paziente può riprendere la propria attività sportiva dopo circa 3 settimane dall'intervento. Preservare il peso forma e mantenere un profilo armonico del proprio corpo sono elementi essenziali per conservare il proprio benessere psicofisico e migliorare la propria autostima.

S. Deganutti, A. M. Albiero



STUDIO MEDICO CHIRURGICO

A S S O C I A T O

Dr. Alberto Maria Albiero
Specialista in Chirurgia Maxillo-Facciale

Dr. Stefano Deganutti
Specialista in Chirurgia Plastica e Ricostruttiva

Medicina e Chirurgia Estetica

Via Circonvallazione Ovest 5/A
33033 Codroipo (UD)
Tel. 04321797149 Fax 04321797151
Sito web: www.studiomedicoalbierodeganutti.it
Email: studiomedico.albierodeganutti@fastwebnet.it

La struttura è aperta dal lunedì al venerdì con il seguente orario:

Mattina 8:30 - 13:00
Pomeriggio 14:30 - 19:00

